



**Die Symbiose aus Gesundheit,
Ernährung und Fitness.**

Personaltraining - Hebammenservice
Naturheilkunde - Massagen - Foodcoaching

deCampos Heidberg 5 22301 Hamburg

deCampos Geburtsvorbereitungskurs

Liebe Mütter,

hier die Daten von Viktoria Nickel´s Geburtsvorbereitungskurse in der Hebammenpraxis in Wandsbek:

**Die Geburtsvorbereitungskurse finden jedes erste und dritte Wochenende des Monats statt.
Samstag und Sonntag von 09.30 - 16.30 Uhr.**

Unsere Wochenendkurse beinhalten u.A:

- Themen um die Schwangerschaft allgemein.
- Den gesunden Verlauf einer Geburt.
- Was bedeutet Risikogeburt (z.B. Kaiserschnitt)?
- Möglichkeiten der Wehenverarbeitung.
- Unterschiedliche Gebärpositionen.
- Schmerzlinderung unter der Geburt, auch mit alternativen Methoden (Akupunktur, Homöopathie).
- Stillen und Säuglingsernährung.
- Versorgung Ihres Kindes.
- Was passiert im Wochenbett?

14 Stunden Geburtsvorbereitung gehören zu den gesetzlich garantierten Leistungen für Schwangere und werden von den Krankenkassen und Sozialämtern übernommen.

An den Kursen können Sie allein oder in Begleitung teilnehmen.

Wenn Sie mit einer Begleitperson (Partner, Freundin,...) teilnehmen, zahlt diese 90 €.

Partnergebühren im Rahmen der Geburtsvorbereitung werden von manchen Kassen auch übernommen.

Unseren Kursteilnehmerinnen oder Frauen, die zu uns zur Schwangerenvorsorge kommen bieten wir - als besonderen Service - geburtsvorbereitende Akupunktur an.

Frauen die geburtsvorbereitend akupunktiert wurden, gebären statistisch schneller, haben einen geringeren Schmerzmittelbedarf und weisen seltener Geburtskomplikationen auf.

Wenn Sie teilnehmen möchten, füllen Sie bitte das Formular aus oder lassen Sie es mir mit der Post zukommen!

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung (ggf. bitte telefonisch nachfragen!!).

Sehen Sie sich gerne noch unser ausführliches Angebot weiterer deCampos Kurse an.

Ganz herzliche Grüße,

Viktoria Nickel



**Die Symbiose aus Gesundheit,
Ernährung und Fitness.**

Personaltraining - Hebammenservice
Naturheilkunde - Massagen - Foodcoaching

deCampos Heidberg 5 22301 Hamburg

Anmeldung zum deCampos Geburtsvorbereitungskurs

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Geburtsvorbereitungskurs in der
Hebammenpraxis Wandsbek, Bandwikerstraße 33, 22041 Hamburg an:

Kursbeginn:.....

Kursende:.....

Kursleitende Hebamme: Viktoria Nickel

Mein Name:.....

Geburtsdatum:.....

Straße:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon:.....

Errechneter Geburtstermin:.....

Krankenversicherung:.....

Kassen-Nr.:.....

Versichertennummer:.....

- Ich nehme mit meinem Partner / einer Begleitperson an dem Kurs teil und zahle beim ersten Treffen die Gesamtkosten für die Teilnahme der Begleitperson von 90 €.
- Ich nehme ohne eine Begleitperson an dem Kurs teil.
- Ich nehme im Rahmen der integrierten Versorgung „Babyfocus“ oder „Babybonus“ alleine / oder mit einer Begleitperson teil

Ich wurde über Folgendes informiert und erkläre mich mit meiner Unterschrift einverstanden:

- Entsprechend der Hebammengebührenordnung (HebGO) stehen mir als gesetzlich Krankenversicherte 14 Stunden Geburtsvorbereitung zu.
- Als privat Versicherte trage ich die vollen Kurskosten von 152,60 € (großer Kurs) selbst, auch wenn meine Krankenkasse die Kurskosten nicht übernimmt.
- Wenn ich am Kurs nicht teilnehme, ohne mich innerhalb von zwei Wochen nach Zusendung dieser verbindlichen Anmeldung schriftlich abzumelden, übernehme ich die vollen Kurskosten von 152,60 € selbst, (2,0-Facher Satz der HebGV).
- Wenn meine angemeldete Begleitperson nicht teilnimmt, ohne dass ich sie innerhalb von zwei Wochen nach Zusendung dieser verbindlichen Anmeldung abgemeldet habe, trage ich die vollen Kurskosten für meine Begleitperson von 90 € selbst.
- Wenn die Hebamme wegen einer Geburt oder anderen unplanbaren Ereignissen das geplante Kurstreffen nicht leiten kann, wird es durch eine Vertretung geleitet oder verschoben.
- Wenn die Angemeldeten an der verschobenen Veranstaltung nicht teilnehmen können, entstehen ihnen keine Kurskosten.
- **Die Kurse bei Viktoria Nickel haben informativen Charakter. Atem- und Entspannungsübungen werden nicht durchgeführt.**

Datum und Unterschrift der Teilnehmerin:

.....