

Garshan-Massage

Seide schmeichelt der Haut. Das hat sich die ayurvedische Heilkunst mit der Garshan-Seidenhandschuhmassage zunutze gemacht. Bei dieser trockenen Massage, oder besser gesagt „Rubbeleinheit“, werden die Lymphdrüsen und der Stoffwechsel aktiviert und die Durchblutung verbessert.

Schlacken werden aus dem Gewebe abgebaut – Cellulitis (Orangenhaut) hat so weniger Chancen. Vor allem aber gibt es einen sanften Peeling-Effekt: Die mikroskopisch kleinen Seidenschlaufen reinigen bei der Streichmassage die Haut von abge-



storbenen Hautschüppchen. Im Gegensatz zu Massagen mit Bürsten oder herkömmlichen Massagehandschuhen wird die Haut nicht aufgekratzt, sondern eher sanft „poliert“. Die Garshan-Behandlung gilt als ideale Vorbereitung für ayurvedische Öl-Massagen. Die Massage gibt es im Angebot von „Wellness an der

Fontenay“. Massage-Therapeuten und Personal Trainer der Hamburger Firma de Campos zeigen hier ihr Können. (öt)

Hotel Intercontinental, Fontenay 10,
Tel. 414 20 (60 Minuten für 90 Euro;
als Vierhand-Massage für 165 Euro)